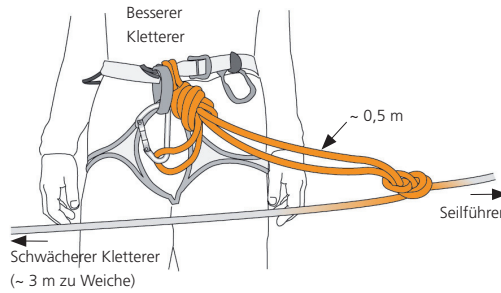
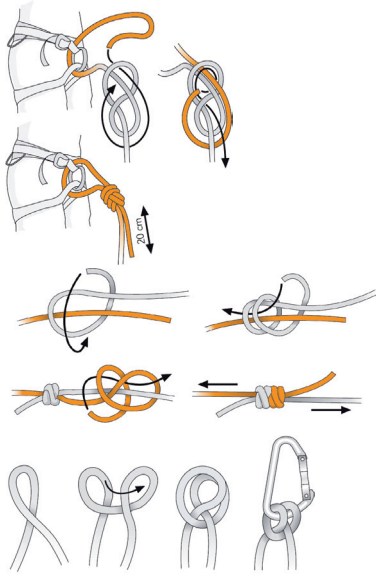
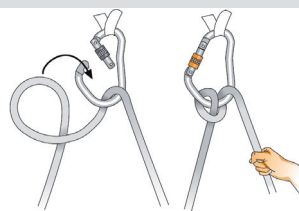




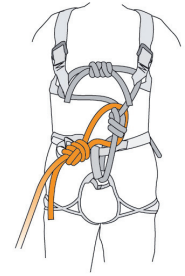
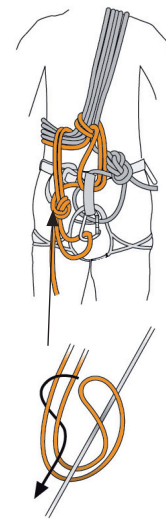
## Anseilen und Gebrauchsknoten



Die Länge der Seil- resp. Reepschnurenden bei festgezogenen Knoten sollte mind. **10 x dem Durchmesser** entsprechen.  
Bei Flach- oder Schlauchbändern mind. 10 cm.



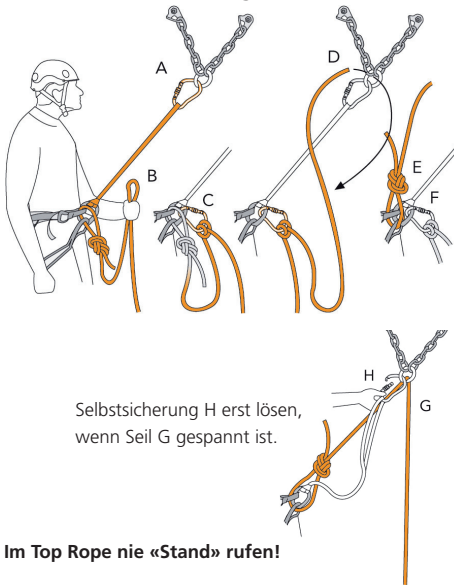
## Seilverkürzung



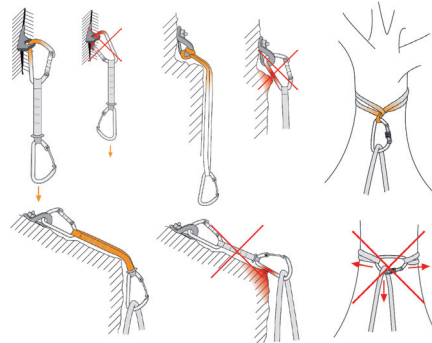
### Partnercheck vor jedem Start!

- Gurtverschlüsse.
- Anseilknöten und Anseilpunkt.
- Karabiner und Sicherungsgerät.
- Seilende abgeknotet.
- Steigeisen (Alpin).

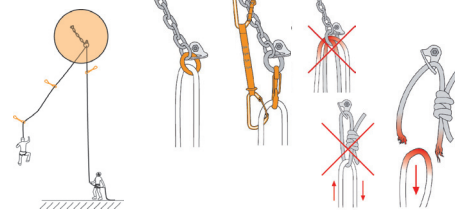
## Fädeln an Umlenkung



## Zwischensicherung



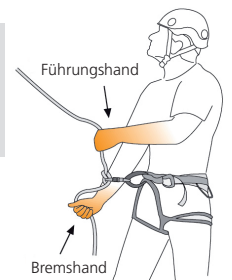
## Top Rope



## Bedienen der HMS-Sicherung

**Sichern**  
Bremsband darf Seil nie loslassen. Bremsband nicht zu nahe bei HMS-Karabiner halten.

**Ablassen**  
Um Krangeln zu vermeiden, Seilstränge beim Ablassen möglichst parallel führen.



Wenn nicht angeseit, Seilende fixieren.

### Sicherungsgerät richtig bedienen

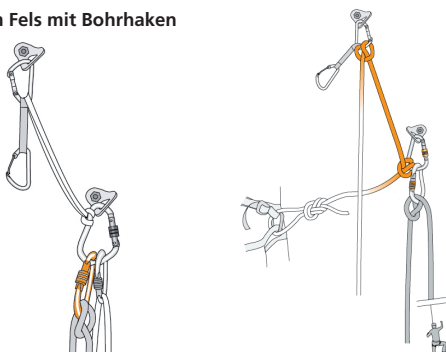
- Nur mit vertrauten Geräten sichern.
- Eine Hand umschliesst immer das Bremsseil.
- Korrekte Position der Bremsband beachten.
- Gewichtsdifferenz berücksichtigen.

## Standplätze

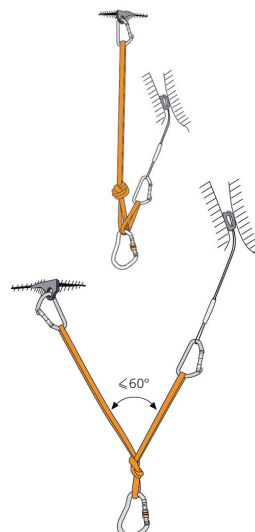
### Wichtig

- Vorstellungsvermögen walten lassen in Bezug auf Zugrichtung(en) und Zugkräfte.
- Standplatzpunkte miteinander verbinden.

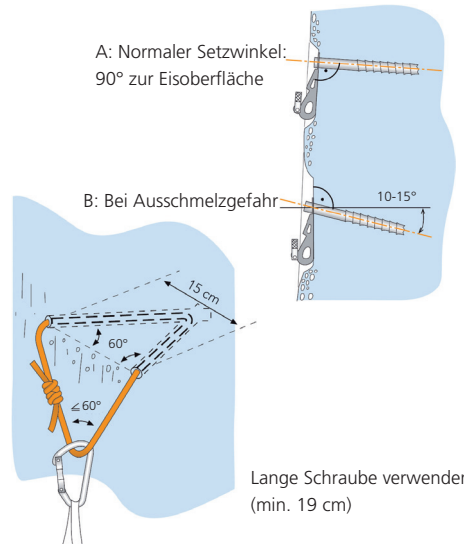
### Im Fels mit Bohrhaken



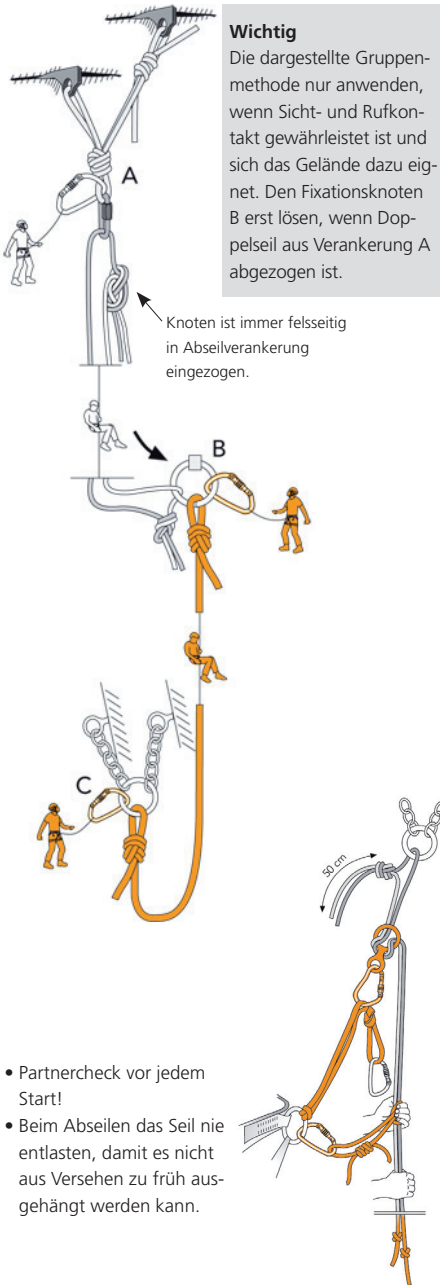
### Im Eis od. im Fels ohne Bohrhaken



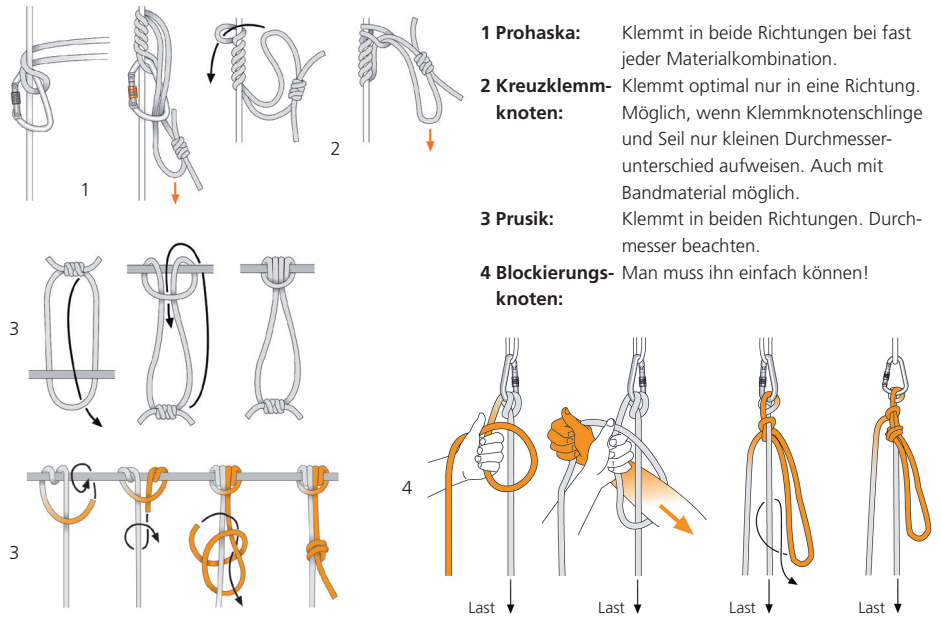
## Eisschrauben und Eissanduhr



## Abseilen und mögliche Gruppenorganisation

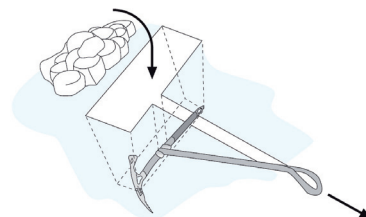


## Knoten für improvisierte Rettung

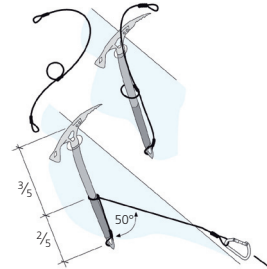


## Firnverankerungen

**T-Schlitz**  
Zuverlässiges und einfaches System.



## Abalakow-Verankerung



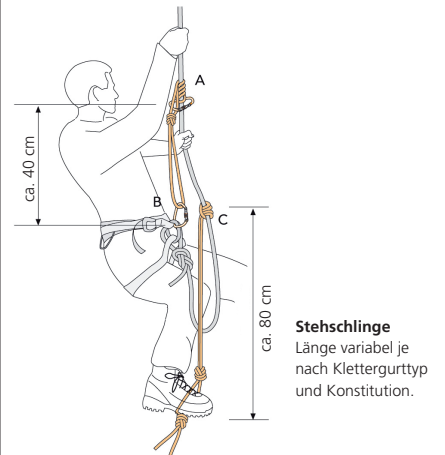
**Wichtig**  
Beide Systeme dürfen nur in der im Voraus festgelegten Richtung belastet werden.

**Schnelle und gute Möglichkeit.**  
Bedingt jedoch spez. Stahlkabel, Übung und Erfahrung!

Das Tragen eines Helmes wird sehr empfohlen.



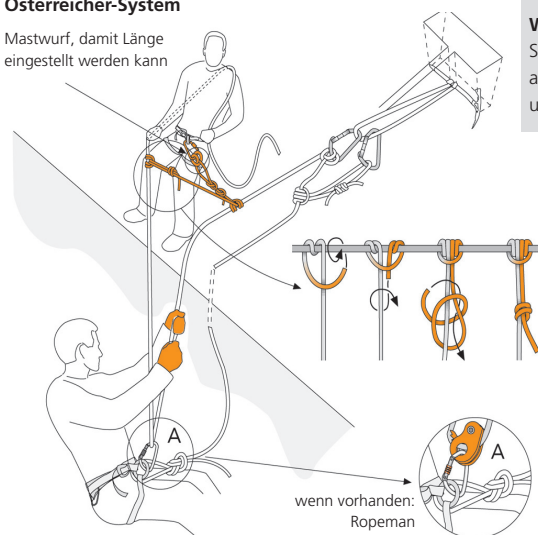
## Selbststrettung



## Flaschenzüge

### Österreichischer-System

Mastwurf, damit Länge eingestellt werden kann



**Wichtig**  
Sobald als möglich Kontaktaufnahme mit Gestürztem, um Hilfeleistung abzuklären.

### Doppelter Flaschenzug

