



selon capacité
et condition 0 à
30 minutes

+479 m

-1093 m

15 km

3h30

← Départ pour l'ininterminable descente jusqu'à Guardaval.
→ Une descente dans la forêt de mélèzes, parfois on pousse le bike, ne louper pas le délicieux mille-feuille à la crème!



2593 m Chamanna d'Es-cha CAS La crème de la crème

📍 [Albula Ospiz](#) → [Parkplatz Es-cha](#) → [Fuorcla Gualdauna](#) → [Chamanna d'Es-cha](#) → [Burgruine Guardaval](#) → [Madulain](#)

Les vététistes viennent à la cabane Es-cha surtout pour la descente. Pourtant l'accès par le col est aussi génial. Il existe même un itinéraire VTT parallèle à la route du col. Depuis le parking Es-cha, il y a quelques passages où il faut pousser mais aussi des parties avec beaucoup de flow. Incroyable : certains ont déjà réussi à accéder à la cabane sans descendre de leur bike ! Mais même ceux qui doivent parfois pousser leur VTT méritent bien le millefeuille exclusif de la cabane Es-cha.

Derrière nous la Keschnadel se frotte aux nuages et devant nous la crème de la crème de toutes les descentes nous attend. Ce trail est à la fois exigeant et joueur. Pour finir, il nous amène à travers une belle forêt de mélèzes jusqu'aux ruines du château de Guardaval.

Point de départ: Arrêt Albula Hospiz. Réserver le bus alpin 1h avant le départ: 081 834 45 34. Coûts y compris transport du vélo de Bergün jusqu'au col: CHF 20.-.

Arrivée: Gare Madulain.

Ouverture de la cabane aux VTT: de mi-juillet à mi-octobre.

Contact: 081 854 17 55, www.es-cha.ch

Variante pour la montée: de nombreux cyclistes empruntent la route du col de La Punt (+ 564 m) jusqu'au parking de la cabane.