



2250 m **Chamonna Tuoi CAS**
Un trail dans les hauteurs
de la Basse-Engadine

-
-
- ¼ h si on opte pour la variante single trail entre Ardez et Boscha
- +1180 m
- 1910 m
- 37 km
- 7 h

↔ Un pays de contrastes: un sentier fleuri dans une forêt de conte de fées au-dessus de Ftan, et le majestueux Piz Buin dans la vallée de Tuoi.

[↪ Scuol/Motta Naluns \(téléphérique\) → Alp Laret → Ftan Grond → Ardez → Bos-cha → Guarda → chamonna Tuoi → Guarda → Lavin](#)

Le plus beau trail en altitude pour aller à la cabane Tuoi. L'itinéraire vous offre une vue qui s'étend jusqu'aux Dolomites engadinoises et un singletrail féérique qui vous conduit à Ftan. Accordez-vous une pause revigorante dans le village d'Ursli avant d'attaquer les 640 m de dénivelé qui vous amènent à la cabane Tuoi avec en arrière-plan, le majestueux Piz Buin.

Point de départ: station d'arrivée de Motta Naluns à Scuol.
Arrivée: gare de Lavin.
Ouverture de la cabane aux VTT: de début juillet à début octobre.
Contact: 081 862 23 22, www.tuoi.ch



Variante plus facile:
[↪ Guarda Cumün → chamonna Tuoi → Guarda → Cumün → Lavin.](#) 1, 2, 19 km, 3h30

Notre conseil: le car postal qui dessert Guarda Cumün n'a que 3 places pour les vélos. Réservations (lu-ve): 058 453 28 28