



## **Team d'expédition du CAS - Brève description**

Une équipe féminine et une équipe masculine seront sélectionnées. Les deux équipes sont composées de 6 personnes et sont formées par des guides de montagne et d'autres spécialistes. Le cycle complet dure trois ans. Entre les modules de formation, les participants doivent entreprendre des excursions privées et s'entraîner.

## **Objectifs de la formation**

- Il s'agit de former et d'encourager l'alpinisme en terrain exigeant. L'accent est mis sur la (première) ascension de montagnes en dehors des itinéraires bien équipés et souvent fréquentés.
- Créer des modèles pour les jeunes du CAS et les motiver pour l'alpinisme.
- Le CAS veut promouvoir un alpinisme responsable et proche de la nature et le présenter sur ses canaux.
- Les participants connaissent leurs possibilités d'évolution dans les sports de montagne (par ex. en tant que moniteurs OJ, formation de guide de montagne, carrière d'alpiniste professionnel).

## **Déroulement de la formation**

- Test d'entrée
- Week-end de connaissance
- Camps de formation Bigwall
- Sauvetage / Premiers secours
- Atelier sur différents thèmes
- Formation escalade sur glace et mixte
- Camps de formation en alpinisme
- Différents week-ends d'entraînement et de préparation
- Expédition finale
- Debriefing

## **Exigences**

- Avoir suivi des cours de moniteurs J+S
- Activité de moniteur dans une section du CAS / OJ
- Avoir entre 17 et 23 ans au moment de l'inscription
- Sont concernés les jeunes femmes et les jeunes hommes qui sont actifs dans une OJ et qui sont motivés à transmettre ce qu'ils ont appris dans leur organisation.
- Motivation et disponibilité : il faut environ 40 jours par an pour l'entraînement et la formation.
- Forte motivation pour l'escalade en terrain d'aventure à l'écart de la civilisation
- Volonté de s'entraîner et de travailler sur ses faiblesses personnelles
- Pouvoir s'intégrer dans une équipe pour atteindre un objectif commun

## **Coûts**

Les participants doivent prendre en charge leurs frais de voyage. De même, une contribution aux frais de formation, de nourriture et d'hébergement est demandée dans le cadre d'environ 60 CHF / jour.

Le CAS organise des sponsors pour le matériel.

Les participants doivent financer eux-mêmes l'expédition finale.