



Instruction – Comment utiliser les matériels GECKO TROPHY?

Le plan grossier d'une étape donne le cadre, les sujets, les contenus et les objectifs principaux. Il laisse par contre à l'instructeur la liberté de choisir les différents exercices et d'établir la planification détaillée. Une leçon peut donc être planifiée et réalisée selon ses propres préférences tout en gardant le plan grossier comme base.

Le **domaine** ainsi que le **sujet** de chaque leçon sont décrits dans le plan grossier. Grâce à ces informations, il est ensuite possible de choisir les exercices adéquats dans le recueil d'exercices. L'en-tête du plan grossier décrit le **niveau** de l'étape.

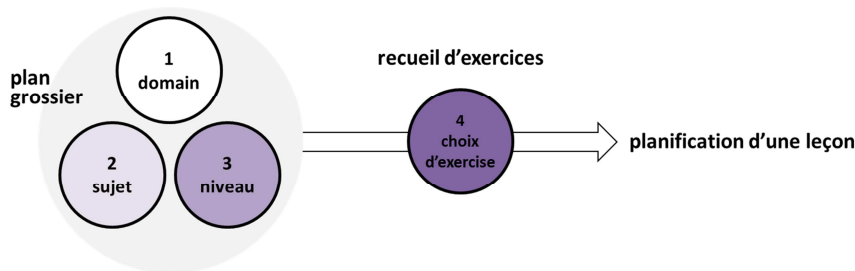


Figure 1 : Déroulement grossier et schématique de la planification d'une leçon.

Ceci aide également à la sélection du degré de difficulté des exercices.

Les figures ci-jointe illustrent la planification grossière (figure 1) et détaillée (figure 2) d'une leçon.

PLAN GROSSIER

	ROOKIE Gecko	Agrès / Bloc	TECHNIQUE / PERSONNALITÉ Acquérir
DL	Domaine - QUOI	Objectif global - POURQUOI / Sujet - QUOI EXACTEMENT	
2	Généralités		
	Escalade technique	FOCUS Positionner les pieds 1	
	Personnalité	OBJECTIFS Créer des expériences positives, gagner en confiance, créativité	

1 Le plan grossier définit le **domaine** dans le recueil d'exercices

2 Le plan grossier définit le **sujet** dans le recueil d'exercices

3 Le plan grossier définit le **niveau** dans le recueil d'exercices

RECEUIL D'EXERCICES

Sujet	Niveau	Exercice
Position des pieds	AcAp	Fusspositionen
	AcAp	
	AcAp	
	AcAp	

4 Du recueil d'exercices on choisit des **exercices** et des **variantes** adéquats

Exercice	Tâche / description	Variations	Objectif
Placement des pieds	Care intérieure / extérieure, pointe des pieds, crochetage	<ul style="list-style-type: none"> Toujours la même / une autre position des pieds Mêmes prises, position du pied différente Position du pied sur commande 	Technique des pieds

Figure 2 : Instruction détaillée pour l'utilisation des plans grossiers et du recueil d'exercices pour la planification d'une leçon.